



Στην Κόρινθο, στο Κέντρο Νέων Κορινθίας, το Σάββατο 6 Φεβρουαρίου, στις 7:30 μ.μ. ο καθ. της Μεθόδου Σίλβα Παναγιώτης Μεταξάτος θα παρουσιάσει το δίωρο εργαστήριο «Το Μυστικό της Επιτυχίας». Η είσοδος είναι ελεύθερη.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε όλους όσους ενδιαφέρονται να δημιουργήσουν μια νοητική στάση επιτυχίας που βοηθά το άτομο να επιτυγχάνει αυτό που θέλει ανεξάρτητα από την αλλαγή των συνθηκών. Όσοι παρακολουθήσουν το εργαστήριο θα μάθουν τον τρόπο με τον οποίο όλοι οι επιτυχημένοι μπορούν να:

□ Εξουδετερώνουν το Στρες

Μια μικρή ποσότητα στρες μπορεί να είναι ευεργετική, ενεργοποιεί και αυξάνει το επίπεδο εγρήγορσης. Χωρίς αυτό το ερέθισμα η ζωή θα ήταν μάλλον βαρετή. Αλλά από την άλλη πλευρά του νομίσματος το πολύ στρες μπορεί να σαμποτάρει την υγεία σας και να κάνει τη ζωή σας δυσάρεστη.

Ένα πράγμα με το οποίο όλοι κυριολεκτικά συμφωνούν, είναι ότι το στρες: □ εξασθενεί το ανοσοποιητικό σύστημα □ δημιουργεί αδιαθεσία □ υπνηλία □ αναβλητικότητα □ κατάθλιψη □ ασθένεια και πολλά άλλα προβλήματα. Η ιατρική επιστήμη υποστηρίζει ότι το 90% των προβλημάτων υγείας οφείλονται σε στρες.

□ Αλλάζουν τα Περιοριστικά τους Πιστεύω

Μια σκέψη είναι περιοριστική όταν σ' εμποδίζει να κάνεις κάτι. Ένα πιστεύω είναι περιοριστικό όταν δέχεσαι σαν φυσικό να μην μπορείς να κάνεις κάτι.

Πίσω από μειωμένη απόδοση σου σε κάποιο τομέα (χρήματα, σχέσεις, υγεία, κ.λ.π.) μπορεί να κρύβεται μια περιοριστική πεποίθηση που χρειάζεται αλλαγή.

□ Κινούν τη Ροή της Ενέργειας Θετικά

Το μυαλό σου ενεργοποιεί και προσελκύει αυτά που ο νους του βάζει σαν σκέψεις. Μπορεί ν' ακυρώνεις πολλά όνειρα σου μόνο και μόνο γιατί δεν έχεις τρόπο να ακυρώσεις τους φόβους και τις αρνητικές σκέψεις που κάνεις για τη ζωή σου.

Μάθε το Νόμο της Έλξης και φέρε στη ζωή σου ότι πραγματικά επιθυμείς.

□ Αξιοποιούν το Απεριόριστο Δυναμικό του Νου τους

Ο νους σας είναι το νοητικό Internet σας. Στην εγκεφαλική συχνότητα άλφα μπορεί να σας δώσει οποιαδήποτε πληροφορία (ιδέα) για να γίνει η ζωή σας καλύτερη.

□ Χρησιμοποιούν και τα 2 εγκεφαλικά τους ημισφαίρια

Ο εγκέφαλος σου διαχειρίζεται 400 δις bytes το δευτερόλεπτο, αλλά εσύ γνωρίζεις συνειδητά μόνο 2000 απ' αυτά (Harvard 2003). Έχεις ένα απεριόριστο πεδίο δυνατοτήτων που όμως χρησιμοποιείς ελάχιστα.